

## L'ACROSPORT

Le classi prime, nel mese di novembre, hanno svolto, durante le ore di educazione fisica, un'attività nuova e davvero divertente: l'acrosport.



Classe Prima A

L'acrosport è una disciplina acrobatica che deriva dalla ginnastica circense ed è un'attività che, praticata a scuola, ha assunto nel tempo un ruolo di sempre maggior rilievo, per i valori che riesce a sviluppare: oltre agli aspetti tecnici legati all'equilibrio, al controllo del corpo e alla flessibilità, c'è l'aspetto sociale legato alla necessità e capacità di collaborazione tra i componenti del gruppo, alla fiducia reciproca per sostenere con sicurezza ed essere sostenuti. Bisogna essere responsabili, attenti e vigili per non perdere l'equilibrio!!



Classe Prima D

L'acrosport permette a chiunque di trovare il ruolo che lo valorizzi, a prescindere dalla corporatura o capacità motorie, e di mettere in gioco valori sociali e di cittadinanza come **accettazione, rispetto degli altri, aiuto reciproco e capacità di collaborare per conseguire un risultato collettivo originale e spettacolare.**





Classe Prima C